



Program Continental Cup Kombinert 17. -19. Februar 2023 Kvinner og Menn

Program Continental Cup 18. – 19. Februar 2023 Menn

Fredag 17. februar Continental Cup Kombinert Kvinner og Menn

09.30	Offisiell trening langrenn Menn og Kvinner		Rena Idrettspark
11.00	Super sprint med prolog Menn og Kvinner		Rena Idrettspark
16.00	Offisiell trening	HS 111	Renabakkene
17.00	PCR Kvinner/ Menn	HS 111	Renabakkene
18:30	Konkurrans start Women/ Men	HS 111	Renabakkene

Lørdag 18. februar Continental Cup Kombinert Kvinner og Menn

08:30	Prøveomgang Kvinner/ Menn	HS 111	Renabakkene
10.00	Konkurrans start Kvinner/ Menn	HS 111	Renabakkene
14.15	Langrenn Kvinner	IG 5 km	Rena Idrettspark
15.00	Langrenn Menn	IG 10 km	Rena Idrettspark

Lørdag 18. februar Continental Cup Menn

12:15	Offisiell trening	K-124/ HS 139 1 omgang	Renabakkene
13:15	Prøveomgang	K-124/ HS 139 1 omgang	Renabakkene
14:00	Konkurrans start	K-124/ HS 139	Renabakkene

Søndag 19. februar Continental Cup Kombinert Kvinner og Menn

08:30	Prøveomgang Kvinner	HS 111	Renabakkene
09:15	Konkurrans start Kvinner	HS 111	Renabakkene
10:15	Prøveomgang Menn	HS 139	Renabakkene
11.15	Konkurans start menn	HS 139	Renabakkene
14.15	Langrenn Kvinner	IG 7,5 km	Rena Idrettspark
15.00	Langrenn Menn	IG 10 km	Rena Idrettspark

Søndag 19. februar Continental Cup Menn

12:15	Prøveomgang	K-124/ HS 139 1 omgang	Renabakkene
13:15	Konkurrans start	K-124/ HS 139	Renabakkene